

**Mlieko musíš piť, keď
chceš zdravý byť!**



Naše aktivity k dennej téme: Mlieko a mliečne výrobky od slovenských kravičiek.

- Všetko o kravičkách
- Výrobky z mlieka - brainstorming
- Druhy mlieka
- Zloženie mlieka
- Výstava obalov z mliečnych výrobkov
- Návšteva farmy
- Chemický pokus s mliekom
- Kefír - zázračný nápoj
- Súťaž v pití mlieka
- Exkurzia na SOŠ potravinárskej v Nitre

Všetko o kravičkách

- Žiaci VII. ročníka si urobili špeciálnu hodinu biológie, kde si povedali všetko o kravičkách

Pojmy:

- prežúvavce
- zložený žalúdok
- kedy krava dáva mlieko
- asi koľko mliečka denne nadojí
- plemená kravičiek chovaných na Slovensku
- slovenské kravičky - rekordmanky

VII. ročník, 13 žiakov

Výrobky z mlieka

- Žiaci V. a VI. ročníka dali hlavy dohromady a na hodine biológie si urobili brainstorming. Napadlo ich veľmi veľa výrobkov, do ktorých sa ako ingrediencia pridáva mlieko. Všetci boli prekvapení ako často sa mliečko využíva aj v našich kuchyniach.

V. a VI. ročník, 20 žiakov

Druhy a zloženie mlieka

- Z ôsmakmi a deviatkami, ktorý už pričuchli k chémii, sme si rozobrali zloženie mlieka po chemickej stránke, zároveň si žiaci precvičili názvy a značky prvkov, vitamíny rozpustné v tuku a vo vode. Pridali sme k tomu aj druhy mlieka podľa množstva tuku.

VIII. a IX. ročník, 14 žiakov

Výstavka obalov z mliečnych výrobkov

- Naši žiaci z nižších ročníkov sa rozhodli spraviť si výstavku z obalov rôznych mliečnych výrobkov. Takmer každý si priniesol nejaký prázdny obal z mliečneho výrobku a pekne si ich rozložili na stôl a debatovali sme ako im tie mliečne výrobky chutili, ktorý majú najradšej, ktorý nemajú radi a podobne. Debata sa rozprúdila a aj tí hanblivejší našli odvahu a zapojili sa tiež.

II. a III. ročník, 17 žiakov

Návšteva farmy Korytovka

- Tak na túto akciu sa žiaci tešili asi najviac. Počasie nám prialo, tak sme sa vybrali na malú súkromnú farmu v našej obci. Majiteľka farmy chová okrem sliapočiek, kozičiek, ovečiek aj kravičku menom Bublina. No a práve kvôli nej sme sa na farmu vybrali. Pani Kiková, chovateľka zvieratiek, nám pútavo porozprávala všetko o Bublino, čím sa živí, kedy mala teliatko a podobne. Tí, čo našli odvahu si Bublino pohladkali a dokonca aj nakrmili trávičkou. Bolo nám super.

V., VI. a VII. ročník, 33 žiakov

Chemický pokus s mliekom

- Na hodine chémie si žiaci VII. triedy s veľkou radosťou (pokusy majú vždy úspech) spravili pokus s mliečkom. Zabrdli sme pritom aj do fyziky, keďže išlo o povrchové napätie kvapaliny.

Pomôcky: mlieko, potravinárske farby, saponát, tanier a vatová tyčinka.

Pokus sa nám vydaril, žiakom sa tak zapáčil, že všetci ho chcú doma predviesť rodičom. Veľa zdaru!

VII. ročník, 13 žiakov

Kefír - zázračný nápoj

- Zo žiakov VII. triedy sme sa rozhodli, že si veru nebudeme kupovať kefír v obchode ale si ho vyrobíme pekne sami. Zohnali sme tibetské kefirové zrná, čerstvé plnotučné mliečko a išlo sa na vec. Zároveň sme sa porozprávali o výnimočnosti kefirov, ako blahodarne pôsobí na ľudské zdravie a veľmi posilňuje imunitu. Vysvetlili sme si aj čo sú probiotiká. Niektorí žiaci počuli o kefiroch po prvýkrát. Kefír sa nám vydaril na jednotku, bol lahodný a každý z neho ochutnal.

VII. ročník, 13 žiakov

Sút'áž v pití mlieka

- Ako poslednú aktivitu sme zvolili niečo na odľahčenie a možno aj na zasmiatie, pretože k súťaži v najrýchlejšom vypití pohára s mliekom a so slamkou sme pridali aj kŕmenie miláčikom so zaviazanými očami. No, dávno sme sa tak nenasmiali. Súťažiaci boli síce aj trochu zafúľaní ale nikomu to nevadilo. Víťaz dostal za odmenu mliečnu pochúťku Kinder mliečny rez.
- To bola bodka za našim dňom plným aktivít o mliečku.

VII. ročník, 13 žiakov







DETROIT

96







MLIEKO

- 87,8% voda
- 3,2% bielkoviny
- 4,8% cukru
- 3,9% tuky

V 100 ml mlieka
na machoch
- 60 kalórií
VA PVI H
HORLIK 3
- DR 45

ho mliek
PIK 31 Do
M 6:1 Do

KEFÍR

- je fermentovaný mliečny produkt
- dodáva mnohé vitamíny a minerály
- lieči mnohé druhy ochorení

VÝŽIVNÉ HODNOTY KEFÍRU

Posilnenie imunity
črevných kápalov
vane hustoty kosti

4. Boj proti
5. zlepšenie
kosti

DKP/510

DKP 11/100



1. Plnohodnotné
2. Polohodnotné do 1,
3. Nízkohodnotné do

TY KEFÍRU





Wie ist der Boden?
Was? Was kommt da unten?
Wahr? Wahr gibt es?
Woher? Woher ist Schokolade her?



Kinder
mlečni rez
mlečni rez

95





